



Trainingsplan Saison 2025/26



Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
vorne		hinten		vorne		hinten		vorne		hinten		vorne		hinten		vorne		hinten	
F1/2 16:30 - 18:00	E1 16:30 - 18:00	D2 16:30 - 18:00	Mäd. 16:30 - 18:00	E3 16:30 - 17:45	E4 16:30 - 17:45	D1 16:30 - 18:00	C1 17:45 - 19:15	F1/2 16:30 - 18:00	E2/E5 16:30 - 18:00	E1 16:30 - 18:00	F3/G1 16:30 - 18:00	G2 16:30 - 17:45	E4 16:30 - 18:00	D1 16:45 - 18:15	D3 16:45 - 18:15	F1/2 16:30 - 18:00	E2/E5 16:30 - 18:00	E3 16:30 - 18:00	F3/G1 16:30 - 18:00
B 18: 00 - 19: 30 wöchentlich im Wechsel	C1 18: 00 - 19: 30	C2 18: 00 - 19: 30	D3 18: 00 - 19: 30					C2 18:00 - 19:30	D2 18:00 - 19:30	Mäd. 18:00 - 19:30	B 17:45 - 19:15	C1 18:15 - 19:45	1. Herren 18:00 - 19:30	A1 18:00 - 19:30					
Damen 19:30 - 21:00	A1 19:30 - 21:00					1. Herren 19:15 - 20:45		2. Herren 19:30 - 21:00	Damen 19:30 - 21:00	A1 19:30 - 21:00	1. Herren 19:15 - 20:45	2. 19:45 - 21:15	Damen 19:30 - 21:00	3. Herren 19:30 - 21:00					

Soccer-Court				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
G2 16:30 - 18:00	FREI	Minis 15:30 - 16:30:00	FREI	FREI