

## Trainingsplan Saison 2018/2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag												
16:00-16:15						16:00-16:15											
16:15-16:30						16:15-16:30											
16:30-16:45	C2	F1 + F3	E1 + E2	G + F2	E3	F1 + F3	E1 + E2	G + F2	E3	16:30-16:45							
16:45-17:00										16:45-17:00							
17:00-17:15											17:00-17:15						
17:15-17:30											17:15-17:30						
17:30-17:45				C2						17:30-17:45							
17:45-18:00										17:45-18:00							
18:00-18:15	C1	B1	D1 + D2	B2	C1	D1 + D2	C1	B1	B2	18:00-18:15							
18:15-18:30																18:15-18:30	
18:30-18:45																	18:30-18:45
18:45-19:00																	18:45-19:00
19:00-19:15										19:00-19:15							
19:15-19:30										19:15-19:30							
19:30-19:45	2. Mannschaft + A2	A1	1. Mannschaft	A1	Frauen 1	1. Mannschaft	A1	1. Mannschaft	Frauen 1	19:30-19:45							
19:45-20:00																	
20:00-20:15										20:00-20:15							
20:15-20:30										20:15-20:30							
20:30-20:45										20:30-20:45							
20:45-21:00										20:45-21:00							
21:00-21:15										21:00-21:15							
21:15-21:30										21:15-21:30							
21:30-21:45										21:30-21:45							
21:45-22:00										21:45-22:00							

Stand, 08.2018