

## Trainingsplan Saison 2017/2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
16:00-16:15						16:00-16:15	
16:15-16:30						16:15-16:30	
16:30-16:45	Torwart	F1 + F2	E1 + E2			16:30-16:45	
16:45-17:00				G		16:45-17:00	
17:00-17:15					F1 + F2	E1 + E2	17:00-17:15
17:15-17:30							17:15-17:30
17:30-17:45						17:30-17:45	
17:45-18:00						17:45-18:00	
18:00-18:15	C1	B1	D1	B2	G	Torwart	
18:15-18:30							
18:30-18:45							
18:45-19:00							
19:00-19:15							
19:15-19:30							
19:30-19:45	Frauen 1	A1	1. Mannschaft	B1	D1	C1	
19:45-20:00							
20:00-20:15							
20:15-20:30							
20:30-20:45							
20:45-21:00							
21:00-21:15							
21:15-21:30							
21:30-21:45							
21:45-22:00							

Stand, 08.2017