

## Trainingsplan Saison 2016 / 2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
16:00 - 16:15						16:00 - 16:15
16:15 - 16:30						16:15 - 16:30
16:30 - 16:45		G	F1, F2, F3	G1	F1, F2, F3	16:30 - 16:45
16:45 - 17:00						16:45 - 17:00
17:00 - 17:15			E1 / E2		E1 + E2	17:00 - 17:15
17:15 - 17:30	C1					17:15 - 17:30
17:30 - 17:45			C1		C2	17:30 - 17:45
17:45 - 18:00		D1 / D2		D1 / D2		17:45 - 18:00
18:00 - 18:15	B1	B2		C1		18:00 - 18:15
18:15 - 18:30			B1		B2	18:15 - 18:30
18:30 - 18:45	A2					18:30 - 18:45
18:45 - 19:00		A1 Kleinfeld	C2		A1-Kleinfeld	18:45 - 19:00
19:00 - 19:15	A2					19:00 - 19:15
19:15 - 19:30				A1		19:15 - 19:30
19:30 - 19:45	A1					19:30 - 19:45
19:45 - 20:00		2. M Kleinfeld	1. Mannschaft		1. Mannschaft	19:45 - 20:00
20:00 - 20:15						20:00 - 20:15
20:15 - 20:30	Frauen 2		Frauen			20:15 - 20:30
20:30 - 20:45			A2			20:30 - 20:45
20:45 - 21:00	2. Mannschaft				Frauen	20:45 - 21:00
21:00 - 21:15						21:00 - 21:15
21:15 - 21:30				3. Mannschaft		21:15 - 21:30
21:30 - 21:45						21:30 - 21:45
21:45 - 22:00						21:45 - 22:00

Kleinfeld zum Kreis spielen und aufwärmen

Stand 07.2016